



Tag für (nicht nur) die Älteren



Anmeldung

- ☐ Ich möchte an folgenden **Workshops/Mitmachangeboten** teilnehmen
(bitte in die Kästchen 1, 2, 3, 4 eintragen in der Reihenfolge der Präferenz.
Die Belegung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung bzw. des Geldeingangs)
Teilnahmegebühr 10 € (incl. 1 Getränk)

10:00 – 10:45	Gehirntraining <input type="checkbox"/>	Bewegungs-News <input type="checkbox"/>	Schwünge <input type="checkbox"/>	Sturzprävention <input type="checkbox"/>
11:00 – 11:45	Stuhlgymnastik <input type="checkbox"/>	Alltagsfit <input type="checkbox"/>	Spiraldynamik <input type="checkbox"/>	Bewegungs-Bingo <input type="checkbox"/>
12:00 – 12:45	Sittanz <input type="checkbox"/>	Durchatmen <input type="checkbox"/>	Zumba Gold <input type="checkbox"/>	Line Dance <input type="checkbox"/>

- ☐ Ich möchte am **Vortrag** „Trickbetrug“ der Polizei teilnehmen (kostenfrei)
- ☐ Ich möchte **Mittagessen** (kostenpflichtig) ☐ vegetarische Suppe
☐ Würstchen mit Brot
- ☐ Ich möchte am **bunten Nachmittag** teilnehmen - Teilnahmegebühr 5 €
- ☐ Unsere Gruppe möchte am **bunten Nachmittag** teilnehmen
Teilnahmegebühr pro Person 5 €
Anzahl der Personen: _____
- ☐ Unsere Gruppe möchte am **bunten Nachmittag** teilnehmen und etwas vorführen
Teilnahmegebühr pro Person 5 €; Gruppen ab 8 Personen 30 €
Anzahl der Personen: _____
Art/Thema der Vorführung: _____

Name: _____

Verein: _____

Anschrift: _____

Telefon/Fax/eMail: _____

Die Teilnahmegebühr bitte bis 10.10.2025 überweisen auf die Bankverbindung des Turngaus Frankfurt/Main, IBAN: DE43 5125 0000 0010 0057 87; BIC: HELADEF1TSK

Das Formular bitte an Ursula.Post@tgofhu.de schicken.