



## Übungsleiter\*innen-Lizenz-Fortbildung

### Übergewicht bei KIDS im Turn- und Sportverein

Sensibel begleiten – Bewegungsfreude stärken!

Wie Vereine Sicherheit, Spaß und Selbstvertrauen schaffen

**Inhalt:** Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleitende und Gruppenverantwortliche, die sich Theorie- und Praxiswissen für eine stigmafreie Förderung von Kindern mit Übergewicht aneignen möchten.

- Nach einer kurzen Einführung ins Thema „Übergewicht und den Umgang damit“ wird „Essen“ von einer anderen Seite als nur Nahrungsaufnahme beleuchtet und die Lebensmittelpyramide – auch spielerisch – kennen gelernt.
- Wie können Turnstunden und Bewegungsangebote für alle gestaltet werden? Großgeräte in der Turnhalle | Gerätelandschaften von leicht bis schwer – differenzieren, variieren – nicht nur für übergewichtige Kinder.
- Ausdauer und Kraft – Was ist zu beachten? Von Kopf bis Fuß gut eingestellt – was tut übergewichtigen Kindern gut unter Berücksichtigung orthopädischer und medizinischer Aspekte mit Beispielen der Ausdauer, Lauf- und Haltungsschulung.

Die Teilnehmenden lernen, Vereinsangebote so zu entwickeln, dass alle Kinder und Jugendlichen problemlos teilnehmen können.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Zielgruppe:** Übungsleitende (ÜL), Interessierte

**Referierende:** Valeska Rüenbrink, Dipl.-Sportlehrerin, Dipl.-Ökotrophologin  
Daniela Eisfeld, Trainerin Breitensport Kinder und Jugendliche

**Termin:** **Sonntag, 27. April 2025, 10:00 bis 17:00 Uhr** (8 Lern-/Unterrichtseinheiten LE/UE)

**Ort:** Turnverein Eschersheim1895 e.V., Maybachstraße 14, 60433 Frankfurt am Main

**Anmeldung:** bis **Dienstag, 22. April 2025** über den Link [Anmeldung Fobi Übergewicht bei Kids 27.04.2025](#) oder **mit dem Anmeldeformular an** Turngau Frankfurt a. M., Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main, Tel. +49 (0) 69 34826672, [geschaefsstelle@turngau-frankfurt.de](mailto:geschaefsstelle@turngau-frankfurt.de)

**Gebühr:** Euro 34,00 je Teilnehmer\*in  
**Von Teilnehmer\*innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.** Die Teilnahmegebühr bitte vor Ort zahlen.

**Hinweise:** bequeme Kleidung zum Bewegen sowie Schreibsachen bitte mitbringen



Unterstützer | Partner



**150 Jahre Turngau Frankfurt 1875 – 2025**



# Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

## Anmeldung zur ÜL-Lizenz-Fortbildung

### Übergewicht bei KIDS im Turn- und Sportverein

Sonntag, 27. April 2025, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

**Verein:**

Ansprechpartner\*in:

Anschrift

(Straße, PLZ Wohnort):

Telefon/Fax/e-mail:

**Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos**

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngaues Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

### Wir melden hiermit folgende Teilnehmende an:

**1 Name:**

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

**2 Name:**

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

**3 Name:**

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

**150 Jahre Turngau Frankfurt 1875 – 2025**

Turngau Frankfurt am Main e. V., Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main  
Tel. +49 (0) 69 34826672, e-mail geschaefsstelle@turngau-frankfurt.de ♦ www.turngau-frankfurt.de